

Clubblad Karate-do SAN



DE DOJO



MASTER GICHIN FUNAKOSHI with Shoto-Gojo-Kun (Shoto Five Precepts)

1<sup>e</sup> jaargang, nummer 3



M.DE KROM  
SCHILDERWERKEN

Klaverberg 96  
4708 KH ROOSENDAAL

TEL 0165-548220  
FAX 0165-548220  
GSM 0648920959



Talboom Bestratingen BV

MARCO TALBOOM  
06 26.328.788

FLORIJNSTRAAT 8D - 4879 AH ETTEN-LEUR  
TELEFOON 076-50.23.761 - FAX 076-53.21.423



## **INKT SHOP ROOSENDAAL**

Hogestede 19 (ingang aan de Molenstraat)  
4701 JD Roosendaal  
Tel.: 0165 - 543966  
Fax.: 0165 - 557496  
Email: [info@inktshoproosendaal.nl](mailto:info@inktshoproosendaal.nl)



VCA

## **A A N N E M E R S B E D R I J F VAN DEN BOSCH**

**Bosschenhoofd** Tel. 076 - 503 53 83  
Gsm 06 - 53 541 435

## AJC Consulting B.V.

### Roosendaal

Uw partner in veiligheid:

- Opleidingen
- Brandblusmiddelen
- \* Advisering
- \* Detachering

Informatie:

bel 0165- 850833, mobiel: +31(0)622390843

e-mail: john.aarts@home.nl

## Bakkerij Suykerbuyk



Dorpstraat 64

4709 AD Nispen

Tel: 0165-365246

Wij hebben de lekkerste  
worstenbroodjes



## Karate-do SAN Roosendaal

### Het bestuur:

#### Voorzitter:

Con Voermans  
Rodenbachlaan 16  
4707 NJ Roosendaal  
06 - 242 22 772  
[Consan3@gmail.com](mailto:Consan3@gmail.com)

#### Penningmeester/ Ledenadministratie:

Martin Michels  
Ansjovislaan 79  
4617 AR Bergen op Zoom  
06 - 511 79 415  
[Michels@home.nl](mailto:Michels@home.nl)

#### Secretaris:

Ed Koevoets  
Onyxdijk 57  
4706 LP Roosendaal  
0165 - 56 01 05

*E mail Redactie:* [karatedosan@gmail.com](mailto:karatedosan@gmail.com)

*E mail site:* [karatedosanweb@gmail.com](mailto:karatedosanweb@gmail.com)

In deze uitgave:

- \* 1<sup>e</sup> Vergadering redactie
- \* van de redactie
- \* Uitleg logo
- \* Even voorstellen
- \* Mo Jchi Do examen
- \* verjaardagen
- \* wedstrijd verslagen Eindoven, Made (Zuid Ned. Kampioenschappen)
- \* Examen zwarte band
- \* Uitslagen clubcompetitie

# Bloemenschop Nispen

Lisette v.d.Oever - Suykerbuyk  
Kerkplein 4 - 4709 BJ - Nispen  
Tel: 0165-365818 Fax: 0165-366058  
(e) Lisette@bloemenshopnispen.com  
(i) www.bloemenshopnispen.com

Gespecialiseerd in:  
Bruidsarrangementen  
Rouwarrangementen  
Bloemen  
en  
Planten



## AGENDA:

28.07 Tot 06.09 2010 Zomer Vakantie

7 september: Aanvang lessen

**25 september: Buiten training Visdonk van 11.00u-13.00u**

19 oktober: Clubcompetitie Kumite

16 november: Examen

9 december: Clubcompetitie Kata

Eind december: eigen wedstrijd/toernooi

Uitgave 4<sup>e</sup> clubblad eind oktober



**Karate-do SAN  
Roosendaal**

van de Redactie:

Hallo allemaal,

Alweer de 3e nieuwsbrief van onze karateclub.

De vakantie is weer voorbij en natuurlijk hopen we dat deze voor iedereen weer fantastisch is geweest.

De scholen zijn weer begonnen, dus ook weer onze trainingen. Iedereen is lekker uitgerust dus kunnen we er weer vol tegenaan.

Er staat weer veel op het programma o.a. clubkampioenschap kumite, examen en nog veel meer.

Dus veel training plezier.

We vragen nog steeds Julie medewerking aan ons blad DUS.....

zoeken we kopij, foto's van wedstrijden, demonstraties, ingezonden stukken, verjaardagen, anekdotes etc.

Ben je of wil je iets kwijt, stuur het in en wij plaatsen het, als het maar iets met je sport of de vereniging te maken heeft.

Ook zoeken we adverteerders, sponsors, kortom: iedereen, die ons wil helpen om SAN groter te maken, zodat we kunnen doorgroeien naar een leuke, maar professionele vereniging, waar iedereen graag naar komt kijken!

Groetjes van de Redactie.

# Le Village



Schoenen & Sport

Dorpstraat 74

NISPEN

Nike Puma Adidas Masita

Froxy Braqueez

# Funny's Cafetaria



Plantagebaan 209 4725 AB Wouwse plantage

Tel/Fax: 0165-378218

Wie bij Funny zijn eten haalt, Weet dat  
hij nooit te veel betaalt





**Karate-do SAN  
Roosendaal**

## Karate do SAN pakt weer prijzen.

Op zondag 23 mei was karate do SAN in Eindhoven weer succes vol op het 14<sup>e</sup> Elhatri minitoernooi.

Met een 4 tal deelnemers Davy van Sprundel, Daniëlla van Geel, Giovanni Gladdines en Marvin Jacobs zijn we op eerste pinksterdag vroeg vertrokken, de zon stond fel te schijnen het beloofde een mooie warme dag te worden.

Als eerste was het onderdeel kumite aan de beurt.

Davy mocht het spits afbijten, erg spannend het was voor hem zijn eerste kumite wedstrijd.

Helaas verloor hij zijn partijen, maar ondanks dat heeft Davy laten zien dat hij er klaar voor is, hij heeft geweldig gevochten.

Daarna was daniëlla aan de beurt, zij won de 1<sup>e</sup> prijs.

Als laatste ging Marvin de mat op, zijn partij ging lang gelijk op maar hij verloor op punten. Wel een 3<sup>e</sup> prijs voor Marvin.

S'middags waren de kata wedstrijden waar ook Giovanni aan mee deed. Giovanni liep zijn kata's geweldig maar toch niet in de prijzen.

Erg jammer, maar Giovanni als je zo doorgaat komt dat hellemaal goed.

Davy was ook weer sterk en liet zich weer van zijn beste kant zien hij behaalde een 2<sup>e</sup> prijs.

Daniëlla was ook weer goed bezig en kwam van de mat met een 3<sup>e</sup> prijs.

Als laatste mocht Marvin en ook hij sleepte een 3<sup>e</sup> prijs in de wacht.

Dus een zeer geslaagde dag voor alle deelnemers.

Onze coache Martin was dan ook zeer tevreden over het resultaat.

*of house  
travel*



Omgang 1  
4724 EN Wouw  
Tel (0165) - 34 93 00  
Fax (0165) - 30 36 91  
info@houseoftravel.nl  
www.houseoftravel.nl



## CAFE & ZALEN

“ Huis ten Halve ” VOF

Zalen van 50  
tot 100 personen

Specialiteit  
Brabantse koffietafel

EIG.Fam.Buijk



Café- Zalen: Huis ten Halve

**Kruisstraat 60 - 4707 RC Roosendaal**  
Telefoon 0165-533343



**Karate-do SAN  
Roosendaal**

### Karate-do SAN einduitslag club competitie

Roosendaal, vorige week was de 4e en afsluitende ronde van de club competitie van Karate-do SAN. Op 2 disciplines kata (schijngevecht) en kumite (sparren) werd er gestreden, beide onderdelen kwamen 2 maal aanbod, om de 3 maanden. De einduitslag was als volgt:

1: Daniella v Geel, 2: Cynthia Schalken, 3: Angelo Overhand, 4: Davy v Sprunde,  
5: Giovanni Gladdines, 6: Lorenzo Overhand, 7: Orhan Zivalj, 8: Mitchell v Baal,  
9: Daphne Seegers, 10: Justin Boenders, 11: Guillaume vd Parre, 12: Mandy Walkier,  
13: Ben Ernest, 14: Mike Langenberg. In totaal deden er 54 jeugdleden mee aan deze club competitie. De volgende editie 2010/2011 start in september.



# SCHOONMAAKBEDRIJF S V VERHOEVEN

Tussenriemer 1 4704 RT

Tel. 0165 - 36 59 25

Fax 0165 - 36 46 92

[www.schoonmaakverhoeven.nl](http://www.schoonmaakverhoeven.nl)

[info@schoonmaakverhoeven.nl](mailto:info@schoonmaakverhoeven.nl)

- \* Dagelijks & periodiek onderhoud
- \* Glasbewassing
- \* Gevelreiniging
- \* Vloeronderhoud
- \* Oplevering nieuwbouw
- \* Brand, roet en tapijtreiniging



## Karate-do SAN Roosendaal

Leslocaties en lestijden:

Sporthal Rodenbachlaan 1

Dinsdag: 18.30 – 19.30 uur jeugd t/m 14 jaar  
19.30 – 20.30 uur vanaf 15 jaar

Sporthal “de wingerd”

Kersenberg 52

Donderdag: 18.30 – 19.30 uur jeugd t/m 14 jaar  
19.30 – 20.30 uur vanaf 15 jaar

Lesgelden:

Uiteraard brengt het uitoefenen van iedere sport zijn eigen “kostenplaatje” met zich mee.

Een proefles is gratis

Inschrijfgeld bedraagt €10,00

Jeugd t/m 14 jaar per kwartaal € 40,00

Vanaf 15 jaar per kwartaal €46,50

- Maandelijks betalen is niet mogelijk
- De betalingen worden in de 1e week van het nieuwe kwartaal automatisch afgeschreven.
- Vakanties dienen doorbetaald te worden
- Er is een opzegtermijn van een maand
- Restitutie van reeds betaalde gelden is niet mogelijk

Betalingsmogelijkheid:

Alleen via automatisch afschrijven. U dient hiervoor Stichting Karate-do-SAN een machtiging te verstrekken



### JV it-Services & Supplies

[www.jvcs.nl/](http://www.jvcs.nl/) [info@jvcs.nl](mailto:info@jvcs.nl) 06-24140839 – 0165-707824

Nieuwe en gebruikte computerapparatuur, al 13 jaar reparaties aan huis! Aanleg netwerken, kabel en wireless! Reparatie laptops, verwijdering spam, virussen, spware. Levering onderdelen, (her-)installatie alle Windows versies t/m Windows7. Ook voor hulp bij het maken van websites, clubbladen etc.

**10% op alle computeronderhoud voor do-San leden !**



**Karate-do SAN  
Roosendaal**

De 1<sup>e</sup> vergadering voor het clubblad.

Op woensdag 19 mei was de eerste vergadering van ons clubblad.

Er was van alles te bespreken want het kan altijd beter.

Maar iedereen was het er over eens dat ons eerste blad er goed

uitzag, en we zijn onze sponsors dan ook erg dankbaar.

Mede door hun bijdrage is het mogelijk om een leuk blad te maken.





**Karate-do SAN  
Roosendaal**

## Uitleg logo Karate - Do SAN

De tijger is het symbool van de grondlegger van de Shotokan stijl. Sensei Funakoshi gebruikte de tijger als merkteken onder zijn geschreven teksten. Hij is de grondlegger van het moderne karate. Voor die tijd werd karate in het geheim achter gesloten deuren beoefend. De keizer van Japan zag dat het met de jeugd in die tijd niet goed ging. Er werd niet of nauwelijks aan fysieke sport gedaan. Funakoshi die onderwijzer van beroep was, nam zijn karate stijl onder de loep. Hij haalde veel van de gevaarlijke technieken en ademhalingsoefeningen uit zijn stijl van karate. De reden hiervoor was dat hij karate in grote groepen wilde trainen. De leraar doet het voor de grote groep doet het na. Met deze vorm van karate kon hij de keizer overtuigen dat deze op scholen als sportles gegeven moest gaan worden. Hierdoor kreeg karate in de jaren 50 en 60 wereld wijd een mega groei. Hier hebben de minder moderne karate stromingen later ook hun voordeel mee gehad. Shotokan heeft als wedstrijd vorm het Ippon Shobu en explosieve harde stijl, die in Nederland bijna niet meer plaats vind, wel wordt er gevochten op het semi-contact systeem van de K.B.N. (Karate-do bond Nederland)

Het Kanku teken is het symbool van de grondlegger van de Kyokushin stijl, Sensei Oyama. Dit teken staat voor de kracht die in een ieder zit. Oyama was een van de eerste leerlingen van Funakoshi. Hij vond dat er teveel uit was gehaald, tegelijkertijd zag hij wel in dat de manier van lesgeven, didactiek, van Funakoshi hem van groot voordeel kon zijn. Wat wel gebleken is, want de 2 grootste stijlen wereldwijd zijn Shotokan en Kyokushin.



**Karate-do SAN  
Roosendaal**

Vervolg logo.

Het Kyokushin heeft als wedstrijd een full-contact vorm voor de volwassenen, voor de jeugd een aangepaste, die bijna gelijk is aan die van de K.B.N., met uitzondering van Jodan stoten die niet mogen, en trappen naar de benen die wel mogen. Het eerste uur bij Karate - Do SAN wordt bij de jeugd alleen op de Shotokan stijl getraind, het tweede uur wordt er een combinatie getraind, waarbij de basis en kata puur shotokan is en de wedstrijd technieken een mix is. Je kunt dus stellen dat het een vorm is van Kyoku Shoto Jitsu (Jitsu = letterlijk vertaald kunde, vorm).

Ik kwam in aanraking met het Kyokushin in 1998, ik was toen zoekende, vond te weinig in het Shotokan en wilde buiten het lesgeven ook zelf trainen. Toen kwam ik via een martial arts gevechtscamp in aanraking met het Kyokushin. Wat buiten de stoten naar het hoofd en de trappen naar de benen geheel leek op mijn opvatting hoe er KARATE getraind moet worden. Namelijk hard trainen en de grens opzoeken (Mo Ichi Do), maar wel in een veilige omgeving.

KARATEDOSAN







**Karate-do SAN  
Roosendaal**

Vervolg logo.

De cirkel met de 3 strepen. Het Japanse cijfer 3 wordt geschreven door 3 horizontale strepen (de Romeinen deden dat vertikaal). Waarom drie? In mei 1995 werd Karate-do SAN opgericht door 3 karatekas, ze waren toen ook alle 3 actief als scheidsrechter en voor alle 3 zou het ook hun 3<sup>e</sup> school worden waar ze karate zouden beoefenen. Na lang nadenken en vele varianten zoals Hirashai (wat welkom betekent), maar wat totaal geen mooi logo is als je dat in het Japans schrijft. Shotokan academie Nederland, wat weer te uit de hoogte zou zijn. Na een kop koffie gedronken en met zijn drieën nog eens goed na gedacht te hebben, was het opeens duidelijk, Shotokan Academie Nederland. SAN, niet de academie maar het cijfer 3. 3 staat ook voor; Kihon (basis), Kata (schijngevecht), Kumite (gevecht), maar ook voor Jodan (hoog), Chudan (midden) en Gedan (laag)

Veel training plezier. Hierboven is veel gepraat over stijlen en vormen, maar wat wij doen is karate, geen politiek etc maar gewoon lekker trainen, werken aan een gezond lichaam en geest, OSU

Met sportieve groet, Con Voermans





**Karate-do SAN  
Roosendaal**

### Even Voorstellen:

Hallo allemaal

Ik ben Dion van de Wijngaard en ben 15 augustus 1999 geboren.

Ik zit nu 2 jaar op karate met veel plezier.

Ik blijf dit zo lang mogelijk doen, het is leuk en geniet er erg van ook is het voor mijn concentratie en zelfvertrouwen heel goed.

Ik heb er een half jaar uitgelegd omdat er bij mij epilepsie is geconstateerd.

Nu gaat het gelukkig weer goed en ben ik stabiel, waardoor ik weer met volle moed er tegen aan kan gaan.

Tot op de training.



Groeten Dion van de Wijngaard.



**Karate-do SAN  
Roosendaal**

### Even Voorstellen:

Hallo, ik ben Daphne Seegers en ik ben 12 jaar.

Ik doe al 5 en een half jaar karate.

Eerst zat bij een andere club. Maar daar vond ik het niet meer leuk. Toen kwam ik hier bij karate do san toen ik hier kwam was ik wit en nu ben ik blauw met een bruine slip en als ik goed mijn best doe dan word ik misschien wel bruine band.

ik doe ook vaak mee aan een wedstrijd omdat je daar veel van kan leren. de grote wedstrijden zijn meestal het leukst omdat je daar meer dingen ziet. Ik vind kumite en kata even leuk omdat het allebei verschillend is. Ik hoop dat ik het trainen en mijn school goed kan combineren.





**Karate-do SAN  
Roosendaal**

## EXAMEN

3 x in het jaar voor het 1e uur en 2 x in het jaar voor het 2<sup>e</sup> uur is het zover.

Examen: veroorzaakt stress, spanning, onzekerheid. Of je nu 8 jaar of 30 jaar bent, maakt niet uit, iedereen heeft er last van. Hoe gaan we daar mee om, wat kunnen we eraan doen. Wat je ook doet, het is altijd mogelijk dat het niet lukt. Om gaan met teleurstellingen is iets waar men zich zijn hele leven rekening mee moet houden.

Wat is het belangrijkste; lekker trainen, werken aan een gezond lichaam en geest. Dit zal een volwassene over het algemeen snel door hebben. Voor jeugd is dit niet altijd even makkelijk en duidelijk, hier ligt ook een taak voor de ouder. Wanneer iemand maar 1 x in de week traint of minder, dan moet men niet 3 x in het jaar examen willen doen. Het is gebleken uit onderzoeken dat wanneer een kind niet op gaat dit minder erg is dan wanneer hij zakt. Het is ook gebleken dat wanneer het niet opgaan door de ouder verteld wordt dit als minder erg wordt ervaren dan wanneer het door de leraar verteld wordt. Nu zal ik, niet weglopen voor mijn verantwoordelijkheid, echter lijkt het mij zeer raadzaam om eens te komen praten met een van de lesgevers voordat u het papier ondertekend. Ik zal altijd een eerlijk advies geven.



**Karate-do SAN  
Roosendaal**

## Vervolg examen

Wat kun je er aan doen om zeker te zijn dat het zakken tot een minimum wordt beperkt: Hard trainen, de grens opzoeken Mo Ichi Do, wat wil zeggen: NOG EEN KEER, met andere woorden, ik ben niet moe, ik geef niet op, kom maar op! Inzet tonen, op een examen tot oranje band 2 slippen wordt 70% verdiend hoe je actief bent in de les. Vanaf groene band examen wordt de nadruk verlegd naar het technische gedeelte, maar ook hier zal je houding en rol in de les voor 30% meetellen! Probeer 2x in de week te trainen, probeer (GEEN VERPLICHTING) aan de clubcompetitie mee te doen, 4x per jaar. Indien mogelijk (wederom geen verplichting) aan een toernooi buiten de school, dit kan in zowel kata en of kumite.

En mocht het toch niet lukken, dan is dat geen schande. Ben zelf gezakt voor mijn 3<sup>e</sup> kyu (bruine band) en voor mijn 2<sup>e</sup> DAN examen (ik sloeg te hard vonden ze), Hierdoor heb ik geleerd dat ik het voor mij zelf deed, niet voor dat stukje stof rond mijn middel. Ik doe vanaf 1978 aan karate, ben nu 4<sup>e</sup> DAN en heb nog een heel leven voor me om te trainen, les te geven en te werken aan mijn lichaam en geest, OSU!

Met sportieve groet,

Con Voermans

Spreek van de dag: niet geblokt of maar half geblokt is altijd raak!



**Karate-do SAN  
Roosendaal**

## Examen bij Karatedo San

Dinsdag 6 juli 2010 omstreeks zeven uur 's avonds begon voor Erik Reijns, Johan Wezenbeek, Alex Krijnen en Maurice Gerrets één van de zwaarste periodes van hun karateleven.

Erik, Johan en Alex deden examen voor hun (dojo)zwarte band. Maurice ging 'op' voor zijn bruine band. Daarbij deden Zerina Dilic en Salman Essafer examen voor hun gele band

Zerina draaide een uitstekend examen. Sensei Martin Michels sprak lovende woorden en nodigde Zerina uit om eens per week ook met het tweede uur mee te trainen. Hopelijk gaan we nog veel meer goede dingen over haar horen. Ook Salman draaide een prima examen. In de korte tijd dat Salman meetraint heeft hij al laten zien de gele band waard te zijn.

Al weken van de voren werd over het zware/bruine-band examen gesproken.

De heren waren van te voren goed voorbereid op een fysiek en mentaal zware tijd.

Na een stevige warming-up werd meteen duidelijk hoe het verder zou gaan. Opgeven was geen issue. Doorgaan, doorgaan en nog eens doorgaan.

In het kihon gedeelte (de basistechnieken) werden alle standen, stoten en trappen en combinaties in hoog tempo gevraagd en uitgevoerd. Tussen de uitgevoerd technieken kwam ook het conditionele aspect sterk aan bod. Regelmatig werden opdruk en buikspieroefeningen uitgevoerd. Dit tussen sprintjes over de breedte van de sportzaal door.



**Karate-do SAN  
Roosendaal**

### Vervolg Zwarte band examen.

In de kata (schijngevechten) werd niet alleen de juiste vorm maar ook de hardheid gevraagd en gegeven door de heren. In hoog tempo werden alle benodigde kata's eerst 'op tel' en daarna in eigen (hoog) tempo uitgevoerd. Verschillende kata's werden meerdere keren uitgevoerd. Ook hierbij werd het conditionele aspect niet vergeten.

De heren werden zichtbaar vermoeid. De door de zon gebruide hoofden werden steed meer de kleur van een pioenroos. Ondanks de vermoeidheid zag je ook de vastberadenheid. Deze mannen wilden niet en zouden niet opgeven.

De kumite's (gevecht) begonnen.

Eerst de ippon-kumite. Dit zijn voorafgesproken aanvallen waarop door de sensei een verdediging wordt opgegeven. In tweetallen werden de snelle combinatie van aanval en verdediging

Steeds werd door sensei Con Voermans een ander aanvals- en verdediging combinatie opgegeven en in hoog tempo uitgevoerd.

Daarna de shobu-kumite Vuistbescherming werd aangedaan. Van de heren werd in steeds wisselende tweetallen volledige inzet gevraagd. Collega karate-ka's met zwarte, bruine en blauwe band werden ingezet om de heren examenkandidaten continue bezig te houden. Correcte (en stevig rake) stoten op het lichaam leveren 1 punt op. Correcte (huid rakende) stoten op het hoofd ook. Trappen op de ribben leverde twee punten op en de driepunters waren de bijna rake mae-geri en mawashi-geri (rechte en draaitrappen) naar het hoofd. Er waren ook een paar freefighters uitgenodigd om als sparringpartner te dienen. Deze heren gingen ook flink tekeer op onze examen kandidaten



**Karate-do SAN  
Roosendaal**

Vervolg Zwarte band examen

De vier mannen stonden te tollen op hun benen maar bleven hun uiterste inzet geven.

In de laatste ronde kwamen de sensei's Con Voermans en Kees Langenberg naar voren om de laatste restjes energie uit de geteisterde mannen te halen.

Plotseling was het voorbij. Onder luid applaus van de aanwezige familieleden en collega karate-ka alsmede van de sensei's werden de zwarte banden en de bruine band uitgereikt aan de geslaagde heren.

Proficiat kerels! Reusachtig goed gedaan







**Karate-do SAN  
Roosendaal**

## Ben Ernest succesvol voor Karate-do San bij Zuid Nederland Kampioenschap Karate.

Op 13 juni 2010 haalt Ben Ernest de eerste plaats en de titel bij Kata (schijngevecht) en de tweede plaats bij Kumité (tweegevecht) bij de Open Zuid Nederlandse Kampioenschappen Karate. Knap gedaan Ben!

Ben Ernest, Giovanni Gladdines, Davy van Sprundel, Daniella van Geel, Daphne Seegers, Marvin Jacobs en Raymond Veeke hebben namens Karate-do San deelgenomen aan de Open Zuid Nederlandse Kampioenschappen Karate die op 13 juni 2010 in Made zijn gehouden.

Ben Ernest is nu Open Zuid Nederlands Kampioen. (Kata)

Hij won al zijn poulewedstrijden. In de spannende finale wist hij zijn tegenstander met één vlag verschil te verslaan.

Bij de kumitéwedstrijden ging het ook tot de finale gemakkelijker dan gedacht. Misschien werd daardoor (gebrek aan concentratie) de finale dit keer niet gewonnen.

Voor Giovanni, Davy, Daniella, Daphne, en Marvin waren er ondanks hun grote inzet deze keer geen prijzen weggelegd.



**Karate-do SAN  
Roosendaal**

Vervolg made.

Raymond won al zijn kumitépartijen overtuigend en kwam in zijn klasse (+84kg, 18jr en ouder) in de finale. Deze finale was na de reguliere tijd nog onbeslist.. Ook in de gebruikelijke verlenging leek de wedstrijd niet beslist te worden. In de laatste paar seconden werden de felle aanvallen van Raymond hemzelf noodlottig. De tegenstander liep een bloedneus op. Helaas betekende dit automatisch ook het (onterechte) verlies van Raymond in deze finale.

Op dit uitstekend georganiseerde toernooi van de jubilerende Karate Vereniging Terheijden werden door Karate-do San deze keer niet veel prijzen gehaald. Toch heeft iedere deelnemer en coachingsstaf een goed gevoel overgehouden aan dit toernooi.

Een trotse Ben met beker.





Karate-do SAN  
Roosendaal

*Wij Feliciteren onze jarige :*

*4 Augustus: Kees Langenberg*

*6 Augustus: Thea Matthijs*

*6 Augustus: Orhan Zivalj*

*10 Augustus: Ben Ernest*

*12 Augustus: Diederik Valentijn*

*15 Augustus: Erik Reijns*

*15 Augustus: Dion van de Wijngaard*

*17 Augustus: Giovanni Gladdines*

*21 Augustus: Janiek van Pelt*

*27 Augustus: Larice van de Parre*

*7 September: Davy van Sprundel*

*10 September: Con Voermans*

*15 September: Johan Wezenbeek*

*16 September: Jan Vogels*

*17 September: Maurice Gerreto*

**Voets**  **assurantiën**

verzekeringen | hypotheken | pensioenen | financieringen

*Een modern kantoor  
met ouderwetse service!*

**Uw hypotheekadviseur!**



Voets Assurantiën  
4700 GA Roosendaal

Tel.: 0165 - 52 17 70 | Website: [www.voets-roosendaal.nl](http://www.voets-roosendaal.nl)  
Fax: 0165 - 56 61 93 | E-mail: [info@voets-roosendaal.nl](mailto:info@voets-roosendaal.nl)

Een modern kantoor

met ouderwetse service!



# Nefkens Trouwauto verhuur

**J. Nefkens**

Korte Bunder 2  
4741 PA Hoeven  
Nederland

Tel. privé: 0165-504539 / 503348

E-mail: [info@nefkens-trouwautoverhuur.nl](mailto:info@nefkens-trouwautoverhuur.nl)

Webpagina: [www.nefkens-trouwautoverhuur.nl](http://www.nefkens-trouwautoverhuur.nl)



Kantoor: Lavendelberg 7 – Roosendaal

Tijdelijke winkel: Brugstraat 5 – Roosendaal

0165-707824 of 06-24140839

[www.mobilos.nl](http://www.mobilos.nl) / [info@mobilos.nl](mailto:info@mobilos.nl)

Voor gebruikte scootmobielen met 2 maanden garantie in iedere gewenste kleur. Alle modellen hebben nieuwe accu's.

Betalingsregeling mogelijk.

Maak ook gebruik van onze "thuisbrengservice", bij pech worden zowel U als Uw defecte scootmobiel al voor € 3,50/maand thuisgebracht!



**NikeFactoryStore**

Sportschoenen en kleding met minimum 30% korting  
op de aanbevolen prijs,  
Rosada 1, Roosendaal 0165 539663

# M-SOUNDS

Voor alle feesten en partijenVerhuur van:

- . Drive-inn show's
- . Licht show's
- . Karaoke apparatuur
- . Licht apparatuur
- . Geluids apparatuur

Voor meer informatie bel:

06-41161725 Of 06-14434213



# YOU TOO

Dorpsstraat 184  
4711 EM St. Willebrord

Tel.: 0165-382361

Fax: 084-7447830

E-mail: [youtoo@home.nl](mailto:youtoo@home.nl)

Voor al uw vechtsportkleding,  
wapens, bokszakken en accessoires.

**DiscountR**

The logo for DiscountR features the word "DiscountR" in a bold, black, sans-serif font. A thick yellow horizontal bar is positioned below the letters "nt", extending to the right and ending in a white arrowhead pointing to the right. The letter "R" is positioned above the yellow bar, with its top right corner overlapping the arrowhead.

KARATE-DO SAN



Hoofdsponsors:

Discounter

Isover

Aannemersbedrijf van den Bosch

Cor de Ruiter